

DIA MUNDIAL DE LA SALUT MENTAL

La salut mental és un ——— *dret* humà universal.

2023

DISSABTE 07 D'OCTUBRE, a Girona

II GIMCANA PER LA SALUT MENTAL

Rambla de la Llibertat. Punt de Trobada // Hora: 10.00 h

L'objectiu de l'activitat és donar a conèixer la salut mental i els bons hàbits en totes les àrres de la vida.

- Per a tots els públics
- Inscripcions gratuïtes
- Obsequis pels participants

Actes organitzats amb la col.laboració especial de l'Ajuntament de Girona

Més informació i reserves:

Associació Família i Salut Mental de Girona i Comarques

C. de la Rutlla 22, despatxos 1 i 4. 17002 Girona

Tel. 972 200 463 – secretaria@familiaisalutmental.cat

Un *dret* en construcció. Posa el teu **maó**.

